



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 - 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

23.

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente Associação de Handebol Brasileira		CNPJ 01960209.0001-60	
Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75		E-mail saocarloshandebol@outlook.com	
Cidade São Carlos	UF SP	Cidade São Carlos	UF SP
Conta Corrente 12254 - 8	Banco Brasil	Conta Corrente 12254 - 8	
Nome do Representante Legal Valdir Barbosa			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 06942769-8	CPF 717923337-49		IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR SSP.RJ
Endereço Rua Jesuino de Arruda 1365		E-mail barbosaahb@hotmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Valdir Barbosa			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 06942769-8	CPF 717923337-49		IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR SSP.RJ
Endereço Rua Jesuino de Arruda 1365		E-mail barbosaahb@hotmail.com	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Atualmente, no estado de São Paulo, o Handebol é um dos esportes mais praticado, principalmente no meio estudantil. Os campeonatos promovidos pela Federação Paulista de Handebol, com excelente organização e índice técnico, têm levado grande público aos ginásios e, conseqüentemente, ampliado a importância da difusão e da prática da modalidade.

Deste modo, a Associação de Handebol Brasileira busca complementar a atuação do poder público e oferece as mais variadas oportunidades de prática esportiva na modalidade Handebol, da iniciação ao alto rendimento. Para tanto, a mesma dispõe dos mais experientes professores de Educação Física e Esportes na modalidade, que atuarão em escolas de esportes, e na formação e treinamento da equipe de rendimento que representará o município em competições, regional, estadual e nacional, por meio da preparação de equipes de handebol, masculinas, nas categorias, juvenil, júnior e adultas.

Em São Carlos, a Associação de Handebol Brasileira nos últimos 25 anos, depois da Fundação da AHB no ano de 1997, em parceria com a Secretaria municipal de esportes e cultura, tem proporcionado oportunidade para a participação de jovens e adultos, tanto em processos de aprendizagem da modalidade, como no seu aperfeiçoamento (equipes de rendimento).



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 - 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

26

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução
HANDEBOL PARA TODOS São Carlos	10 meses
Modalidade do projeto: Handebol	
Identificação do Objeto Manifestação Desportiva: Iniciação Esportiva ao Alto Rendimento. Qtd: até 40 - (acima de 18 anos). Incompletos, Esporte de Alto rendimento <p>O Objeto do Projeto Handebol Para Todos, é a implementação de núcleos esportiva ao Alto Rendimento na modalidade de Handebol nos bairros na cidade de São Carlos SP, nos bairros da Vila São José - Ginásio de Esporte Hugo Dornfeld, e Vila Alpes - <i>Ginásio de Esporte Milton Olaio Filho</i>, tendo como parceiros na cidade, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que oferecerão em contrapartida ao projeto, as instalações esportivas e dependências para o devido apoio logístico da referida cidade,. Sendo oferecido apenas no setor masculino.</p> Beneficiário Direto: até 40 alunos	
Período de atendimento; a partir da data da assinatura do TERMO DE FOMENTO	
Público Alvo \ Faixa Etária Estudantes e Atletas acima de 18 anos, residentes no município de São Carlos e convidados	
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria <p>É sabido que o esporte colabora para a boa formação dos indivíduos, e por isso, influenciará o rumo da sociedade no futuro. Pensando nisso parece importante que o poder público ofereça projetos sociais esportivos para a população.</p> <p>E com o intuito ampliar as oportunidades esportivas, a Associação de Handebol Brasileira, por meio das atividades esportivas, oferece condições para adultos melhorarem suas condições físicas e conhecimentos específicos da modalidade, atendendo a população e dando oportunidades para demonstrar suas potencialidades.</p>	

4 - Objetivo Geral

-4.1- Objetivo Geral

Fomentar A Prática Da Modalidade Handebol do Alto Rendimento nos Bairros Da Cidade De São Carlos, na Finalidade de representar o Município de São Carlos em Competições Oficiais , nas Categorias Junior e Adulta Masculinas



ASSOCIAÇÃO DE HANDEBOL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
 Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 – 99783.6113
 email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

25

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	METAS	INDICADORES	Meios de verificação
INICIAÇÃO ESPORTIVA	Promover os treinamentos regulares durante as semanas	Participação de 85% dos alunos atletas nos treinamentos	lista de frequência por sessão de aulas, registro Fotográfico
	Promover festivais	questionário de satisfação dos usuários , registro Fotográfico	Sumulas, formulário de inscrições
FORMAÇÃO DE EQUIPES DE COMPETIÇÃO	Promover os treinamentos regulares durante as semanas.	Cronograma de treinamentos	lista de frequência por sessão de aulas
	Participar das respectivas competições.	Ficha de inscrições da equipe e atletas	súmulas de jogos , ficha de avaliação de rendimento, frequência)
	Oferecer atendimento de fisioterapia para atletas que se lesionarem.	Cronograma de atendimentos (dias da semanas e jogos)	Relatório pormenorizado de atendimentos , assinado pelo fisioterapeuta
	Oferecer auxílio atletas para participação de competições.	Incentivar a participação em treinamentos e jogos oficiais, e Relação nominal	Entrevistas com atletas , notas fiscais e recibos.
	Moradia para atletas e Comissão Técnica.	Contrato DE LOCAÇÃO	,questionário de satisfação dos usuários , registro Fotográfico
	Recursos Humanos ,	Relatório individual Pormenorizado de ações dos profissionais contratados, assinados pelos Profissionais	
	Material esportivo	questionário de satisfação dos usuários , registro Fotográfico	Verificação do material do gestor, nota fiscal prestador serviços
	Divulgação do Projeto	Recortes de jornal , links das publicações virtuais	Meios de divulgação escrito e visual. TV, facebook, instagram
	taxas administrativas.	questionário de satisfação dos usuários, registro Fotográfico de competições	Tabelas de eventos e valores.
	Alimentação de Atletas e comissão técnica	Alimentação em viagens para eventos, e residentes na hospedagem de atletas e comissão técnica.	questionário de satisfação dos usuários , registro Fotográfico



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 – 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

6. Resultados esperados:

Atendimento de cerca de cerca de 40 alunos em treinamento de alto rendimento, para participação em competições oficiais

6.2.1 Formação de equipes :

Ter a participação entre 80 e 85% dos atletas nos treinamentos semanais visando a melhorias das qualidades físicas, técnicas e motoras , bem como a qualidade de vida através da sociabilização

6.2.2 Competições oficiais :

Ter a participação entre 80 e 85 % das atividades, para a melhoria dos resultados em competições oficiais.

7. Atividades Propostas:

- Treinamentos específicos
- Participação em competição
- Amistosos
- Festivais
- Viagens

8 – Metodologia

8.1 Divulgação :

O projeto será Divulgado através dos meios Internet, pagina da Associação, TV, Radio, Jornal escrito , para que a população seja informada sobre a disponibilidade de vagas para atletas DE 18 ANOS E ACIMA , nesta modalidade.

Sendo divulgados os seguintes horários :

A) Treinamento Junior :

LOCAL : Ginásio Milton Olaio , VILA ALPES ,

1 TURMA DE 20 ALUNOS com horário de 3ª. , 5ª. e 6ª. das 16:30 as 18:30 hs

B) TREINAMENTO Adulto

LOCAL : Ginásio Hugo Dornfeld , vila São José ,

1 turma de 20 alunos , com horários de 2ª. a 6ª. feira das 20:00 as 22:00

LOCAL : Academia 3ª, 5ª 9HRS AS 11HRS ,

Critério para escolha de novos alunos :

os novos atletas serão escolhidos por ordem de inscrição e seletivas até o limite de 20 alunos

Critério para contratação do profissional (professor) :

formação superior em educação física e experiência anterior com a modalidade

Teremos o ensino de fundamentos básicos da modalidade , ofereceremos preparação física com o intuito de melhoria das condições físico motoras e aspectos técnicos e táticos básicos da modalidade, as estratégias de Treinamentos será para alto rendimento.



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 – 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

27.

Os atletas serão preparados e incentivados para a participação nos festivais , campeonatos oficiais. tendo por objetivo a motivação pela prática da atividade , sendo oferecidas premiações.

8.2 FORMAÇÃO DE EQUIPES DE TREINAMENTO

A) JUNIOR :

LOCAL : Ginásio Milton Olaio , VILA ALPES ,

1 TURMA DE 20 ALUNOS com horário de 3ª. , 5ª. e 6ª. das 16:30 as 18:30 hs

B) ADULTO:

LOCAL : Ginásio Hugo Dornfeld , vila São José ,

1 turma de 20 alunos , com horários de 2ª. a 6ª. feira das 20:00 as 22:00

LOCAL : Academia 3ª, 5ª **9HRS AS 11HRS** ,

Critério para escolha de novos atletas :

indicação de outros técnicos , vídeos , jogos na tv , currículo de atleta

Critério para contratação dos profissionais

1- Coordenador

formação em educação física e larga experiência na modalidade.

2- Preparador físico

formação em educação física

3 – Fisioterapeuta :

Formação em Fisioterapia

4 – Assistente técnico:

Formação em Educação Física

Critério para escolha dos atletas que receberão bolsa auxilio :

Será observado nível técnico , currículo de atleta e frequência em treinamentos e jogos

A periodização de treinamentos e competições atenderá as necessidades previstas quando da divulgação dos calendários competitivos das entidades (ligas , federação e confederação)
Os treinamentos seguirão as fases previstas na periodização através de ações e estratégias , que melhorem as condições física , técnica e motora , de forma a que os atletas atinjam picos das curvas de treinamentos físico , técnico – tático e psicológico durante o período competitivo



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 - 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

28

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

-De Março á Dezembro de 2022.

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	Federações, Confederações, Ligas, Festivais, Associações,	um	500,00	2	1.000,00
2	Alimentação	um	20,00	150	3.000,00
3	Arbitragens	um	600,00	5	.3.000,00
4	Hospedagem casa atleta Hospedagem em competições	um	1.000,00	4	4.000,00
5	Serviços de contabilidade, taxas gerais	um	500,00	2	1.000,00
6	Divulgação	um	500,00	1	500,00
	TOTAL				12.500,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
7	Auxilio Atleta	um	500,00	07	3.500,00
8	Coordenador Técnico Geral	um	3.500,00	10	35.000,00
9	Fisioterapeuta / enfermeiro	um	500,00	2	1.000,00
10	Preparador Físico	um	1.000,00	2	2.000,00
11	Assistente Técnico	um	2.000,00	7	14.000,00
	TOTAL				55.500,00

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
12	Material Esportivo	um	2.000,00	1	2.000,00
	TOTAL				2.000,00

				Sub Total	70.000,00
--	--	--	--	------------------	------------------



ASSOCIAÇÃO DE HANDEBOL BRASILEIRA

29

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 - 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - De março á Dezembro de 2022.

Meta	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	TOTAL
1									500,00	500,00	1.000,00
2	900,00	900,00	1.200,00								3.000,00
3			600,00	600,00	600,00	600,00		600,00			3.000,00
4	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00							4.000,00
5		500,00								500,00	1.000,00
6									500,00		500,00
7		500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00			3.500,00
8	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	35.000,00
9		500,00	500,00								1.000,00
10									1.000,00	1.000,00	2.000,00
11	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00				14.000,00
12					2.000,00						2.000,00
Total	7.400,00	8.900,00	9.300,00	7.600,00	8.600,00	6.600,00	6.000,00	4.600,00	5.500,00	5.500,00	70.000,00

TOTAL GERAL:**R\$ 70.000,00 (Setenta mil reais)****Sendo:****R\$ 70.000,00 (Setenta mil reais) – Recurso do Município**



ASSOCIAÇÃO DE HANDBALL BRASILEIRA

37

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 – 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

11- INSTALAÇÕES DA Associação de Handebol Brasileira e recursos humanos (capacidade instalada)

- 11.1 – Recursos Humanos
01 Coordenador técnico geral
02 Auxílio Atletas
03. Fisioterapeuta / enfermeiro
04. Preparador Físico

11.2 – Instalações Físicas

- 01 sala
01 cozinha,
01 banheiro,
01 dispensa

11.3 – Equipamentos

- 01 computador
01 impressora
01 ventilador
01 fogão

11.4 – Mobiliários

- 02 armários
1 mesa
4 cadeiras
01 sofá
01 arquivo



ASSOCIAÇÃO DE HANDEBOL BRASILEIRA

Filiada a Confederação Brasileira de Handebol e Federação Paulista de Handebol
Rua Irmã Maria São Felix, 75 - Jardim Cardinali - CEP. 13569.600 016 - 99783.6113
email - saocarloshandebol@outlook.com CNPJ. 01960209/0001-60 - São Carlos

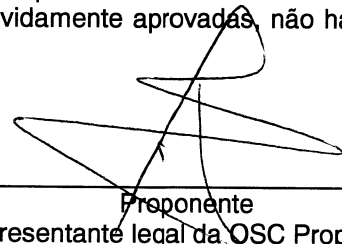
31

12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

24 de Março 2020

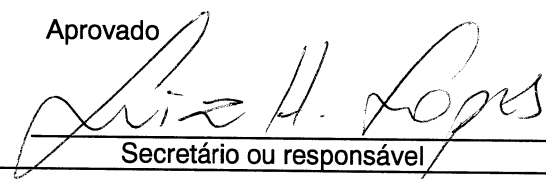
Local e Data


Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

12 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data


Secretário ou responsável